

sMOOC

Réussir ses concours

Exercice créatif 1

La carte stratégique

Exercice créatif n°1 : Dessiner la carte stratégique

Rappel sur le concept

Cette carte stratégique, appelée aussi carte de stratégie, réunit sur une même feuille :

1. **les infos clés** : date, lieu, nombre d'épreuves... qui vous seront indispensables le jour J - *pour libérer en une fois l'esprit de ces contingences matérielles,*
2. **les éléments de connaissances à acquérir** : par matière, les intitulés des chapitres et la durée de chaque épreuve, le type QCM rédaction, le coefficient - *pour orienter le cerveau vers ce qu'il doit apprendre et comment il sera évalué,*
3. **la progression** matière par matière, chapitre par chapitre - pour savoir où on en est, prendre conscience de ses points forts et remédier rapidement aux points faibles,

Outil essentiel à votre stratégie de réussite, elle offre une **vision globale du concours** et de **vos préparations**.

Affichée au mur, elle permet de faire le point à chaque instant, de se projeter et d'anticiper les étapes à venir, de définir la meilleure stratégie dans votre gestion du temps et de visualiser sa progression dans le temps de préparation donné.

Pour dessiner la carte, nous procédons en 2 étapes :

1. Collecter les informations à l'aide de la grille
2. Les dessiner sur une carte

Nous verrons ensuite au point 3 comment utiliser la carte stratégique comme outil support à votre réussite.

1. Collecter les informations

Connaître tous les éléments du contexte autour du concours a pour effet de fixer clairement les objectifs et de libérer l'esprit. Il a pour autre effet bénéfique de limiter le stress, étroitement lié à la perte de contrôle et à la peur de l'inconnu. C'est pourquoi il est hautement recommandé de prendre le contrôle de ce qui est possible et de s'organiser efficacement. Collecter toutes les informations sur le concours et connaître ce qui vous attend le jour du concours. Quel est **le contexte du concours** et **qu'est-ce qu'on attend de vous**. Pour vous faciliter la tâche, nous avons préparé un document de collecte des informations absolument nécessaires. Il vous suffit de chercher l'information dans vos documents d'inscription, sur internet ou auprès des services de la faculté et de reporter l'information dans chaque case en regardant l'exemple ci-dessous :

carte stratégique

document préparatoire appartenant à *Emmanuelle Deschamps*

Concours PACES

semestre 1

INFOS CLES

Date du concours : *les 8 et 9 Janvier*
Lieu : *Faculte de medecine de Lyon*
Adresse : *8 Avenue rockefeller - Lyon*
Accès métro - bus : *Métro grange blanche*

EPREUVES

	MATIERE	TYPE	DUREE	COEFFICIENT
<input checked="" type="checkbox"/>	UE1 <i>Chimie</i>	<i>QCM</i>	<i>1H45</i>	<i>20</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	UE2 <i>Biologie cellulaire</i>	<i>QCM</i>	<i>1H</i>	<i>10</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	UE3 <i>Physique & biophysique</i>	<i>QCM</i>	<i>1H</i>	<i>12</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	UE4 <i>Biomathématique & Biostatistique</i>	<i>QCM</i>	<i>45mn</i>	<i>8</i>
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

PLANNING DES EPREUVES

Date et Heure : *mercredi 8 janvier de 9H à 10H45*
Date et Heure : *mercredi 8 janvier de 13H à 14H*
Date et Heure : *jeudi 9 janvier de 9H à 10H*
Date et Heure : *jeudi 9 janvier de 13H à 13H45*
Date et Heure :
Date et Heure :

CONNAISSANCES EVALUEES

UE1	<i>Chimie</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Atomes</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Biomolécules</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Génome</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Bioénergétique</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Métabolisme</i>
UE2	<i>Biologie cellulaire</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Cellule</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Tissus</i>
UE3	<i>Physique & biophysique</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Organisation des appareils et des systèmes</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Bases physiques de méthodes d'exploitaion</i>
UE4	<i>Biomathématique & Biostatistique</i>
<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Evaluation des méthodes d'analyse appliquées aux sciences de la vie et de la santé</i>
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

CHECK LIST

Pièce d'identité : *vérifier la validité*
Convocation : *modalités*
Matériel obligatoire : *feutre noir*
Ressources : *crayon noir*
bouteille d'eau
barre céréale

MOTIVATION

« Le meilleur moyen de prédire l'avenir est de le construire. »

NOTES PERSONNELLES

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

carte stratégique

document préparatoire appartenant à ...

Concours ...

INFOS CLES

Date du concours :
 Lieu :
 Adresse :
 Accès métro - bus :

EPREUVES

MATIERE	TYPE	DUREE	COEFFICIENT
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

CONNAISSANCES EVALUEES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

PLANNING DES EPREUVES

Date et Heure :
 Date et Heure :
 Date et Heure :
 Date et Heure :
 Date et Heure :
 Date et Heure :

CHECK LIST

Pièce d'identité :
 Convocation :
 Matériel obligatoire :
 Ressources :

MOTIVATION

|

NOTES PERSONNELLES

.....

2. Dessiner la carte

Pour dessiner la carte, il vous faut : 1 feuille de format A3, un feutre et la feuille de collecte de données que vous avez renseigné.

Dans un second temps, il vous faudra des pastilles de couleur verte, orange et rouge.

Vous trouverez page suivante un modèle de carte stratégique pour l'étudiante en PACES pour le premier semestre.

Libre à vous de reproduire le modèle sur la feuille de format A3 ou d'utiliser vos talents créatifs pour imaginer votre propre carte, l'essentiel est de :

1. reporter les infos clés
2. pour chaque épreuve, dessiner une pastille par chapitre.

Infos clés

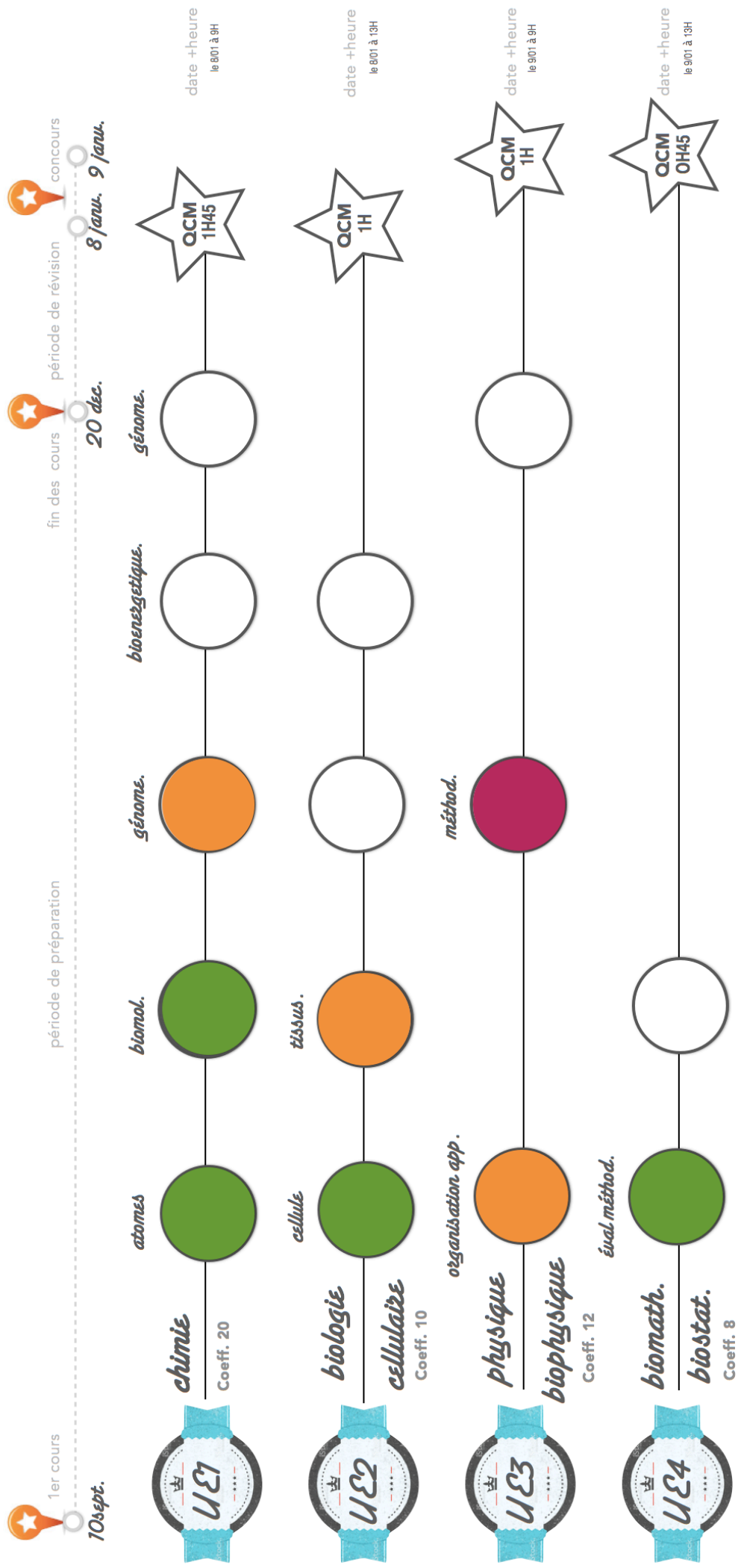
- ... les 8 et 9 Janvier
- ... Faculté de médecine Lyon
- ... 8 Avenue Rockefeller - Lyon
- ... métro garage blancs

Concours PACES

semestre 1

check list

- Carte d'identité
- Convocation
- Stylo noir
- Bouteille d'eau
- Barre énergétique



..... CC by Sophie Tourzé NC SA - 2015

légende : ● testé & approuvé ● en cours ● à remédier

3. Comment utiliser la carte stratégique

Dès lors que les cours ont commencé, pour chaque chapitre appris dans une matière donnée, nous vous invitons à coller une pastille de couleur.

Pour éviter le piège de l'illusion de savoir, adoptez le réflexe de vous tester - par exemple avec des annales.

Si votre test révèle que :

- vous maîtrisez le chapitre, collez une pastille verte,
- le test n'est pas concluant, collez une pastille orange
- et si vous avez des difficultés à apprendre ce chapitre ou à l'appliquer, collez une pastille rouge.

Il n'y a pas de grille toute faite. Vous devez apprécier vous-même votre degré de maîtrise du sujet. Certains peuvent être tentés de coller une pastille verte dès qu'ils ont appris un chapitre. Le concept d'associer la pastille verte au succès au test est plus réaliste et vous oblige à prendre l'habitude de se tester. Accumuler une somme de connaissances ne suffira pas à vous faire réussir votre concours, il faut vérifier si possible en condition de concours votre capacité à restituer ces connaissances.

L'habitude de se tester est une compétence clé de ceux qui réussissent avec aisance leurs concours. La carte stratégique est un bon outil pour vous amener à la développer.

Au fil des semaines, votre carte va se colorer et vous aurez un excellent visuel de votre progression dans la préparation du concours. Savoir où on en est, est essentiel. C'est à partir de l'analyse régulière de la carte que vous pourrez :

1. **définir avec efficacité** les plages de révision nécessaires. Pour les pastilles vertes, les temps de révision seront ajustés au minimum. Cela ne veut pas dire qu'il faut les retirer de vos révisions car il est nécessaire de se tester à intervalle régulier pour mémoriser à long terme mais ce sera à minima.
2. **apporter une remédiation** rapide en cas de pastille orange et plus encore rouge.
3. **éviter l'écueil du retard** qui oblige à une révision de votre méthode de travail.

<http://www.cours-galien.fr/notre-smooc>

2015
cours
galien